

Grundschulen Recklinghausen

	Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026
Tagesgericht GS	Hähnchengeschnetzeltes "Kebab Art" in Tomatenkräutersoße, Kroketten [g], Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit French	Milchreis [g], Kirschen	buntes Nudelallerlei aus Makkaroni [a, a1], Erbsen und Karotten dazu Tomatenkräutersoße	Hähnchenrahmgulasch <G> [a, a1, g, i, j] mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Rinderfrikadelle [a, a1, c] in Bratensoße <V> (1) [a, a1], Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln
					
Vegetarisch GS	Spirelli [a, a1] mit Gemüsebolognese [i], Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit French Dressing [c, j]	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" [a, a1, c] mit Helle Rahmsoße <V> [a, a1, a3, g], Salzkartoffeln	Spätzle [a, a1, c] mit Käsesoße <V> [a, a1, g] mit Röstzwiebeln [a, a1]	Vegetarisches Knusperschnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1], Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße (1) [a, a1]	Pizza Schnitte Margherita [a, a1, g] dazu Eisberg-Tomatensalat, Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j]
					
Dessert GS	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja [g]	Obst	Schoko-Milchpudding [g]	Obst	Bananenjoghurt [g]
Laktose freie Menüschen	Laktose freie Menüschen nach ärztlicher Kostverordnung	Laktose freie Menüschen nach ärztlicher Kostverordnung	Laktose freie Menüschen nach ärztlicher Kostverordnung	Laktose freie Menüschen nach ärztlicher Kostverordnung	Laktose freie Menüschen nach ärztlicher Kostverordnung

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Grundschulen Recklinghausen

	Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026
Gluten freie Menüschalen	Gluten freie Menüschalen nach Kostverordnung	Gluten freie Menüschalen nach Kostverordnung	Gluten freie Menüschalen nach Kostverordnung	Gluten freie Menüschalen nach Kostverordnung	Gluten freie Menüschalen nach Kostverordnung
Nuss freie Menüschalen	Nuss freie Menüschalen nach Kostverordnung	Nuss freie Menüschalen nach Kostverordnung	Nuss freie Menüschalen nach Kostverordnung	Nuss freie Menüschalen nach Kostverordnung	
Eifreie Menüschalen	bitte setzen Sie sich bei weiteren Unverträglichkeiten mit Herrn Hoppe in Verbindung	bitte setzen Sie sich bei weiteren Unverträglichkeiten mit Herrn Hoppe in Verbindung	bitte setzen Sie sich bei weiteren Unverträglichkeiten mit Herrn Hoppe in Verbindung	bitte setzen Sie sich bei weiteren Unverträglichkeiten mit Herrn Hoppe in Verbindung	bitte setzen Sie sich bei weiteren Unverträglichkeiten mit Herrn Hoppe in Verbindung

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten